

ZWEI & MEHR

GENER AKTIONEN WOCH

**von
28. September
bis 4. Oktober
2026**



*Generationen verbinden –
mit vielen kleinen und auch
größeren Aktionen*

www.generationen.steiermark.at

**Mach mit
und sei dabei –
jede Aktion
zählt!**



**Das Land
Steiermark**



Impressum

Eigentümer und Herausgeber:
Amt der Steiermärkischen Landesregierung
A6 Bildung und Gesellschaft
Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Web:
www.familie-erwachsenenbildung.steiermark.at
www.generationen.steiermark.at

E-Mail:
gesellschaft@stmk.gv.at
generationen@stmk.gv.at

Titelgrafik: © gettyimages.at/Creative-Touch

Die «**Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche**» ist eine Initiative des Landes Steiermark, A6 Bildung und Gesellschaft. Rund um den Internationalen Tag der älteren Generation wird die Aktion auch heuer wieder steiermarkweit ausgerufen.

Aktionszeitraum: Montag, 28. September bis Sonntag, 4. Oktober 2026

Das Miteinander von ALLEN Generationen steht im Mittelpunkt der 4. Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche.

Warum gerade am Tag der älteren Generation?

Der Tag der älteren Generation ist ein internationaler Aktionstag, der Mitmenschen auf die Situation und die Belange der älteren Generation aufmerksam machen soll. Seit 1990 wird er auf Beschluss der Vereinten Nationen jährlich am 1. Oktober begangen. Ziel ist es, die Potenziale und Leistungen älterer Menschen und deren Gewinn für die Gesellschaft hervorzuheben sowie den Zusammenhalt der Generationen zu fördern.

Die Idee:

Mit zahlreichen kleinen und auch größeren generationenübergreifenden Aktionen wollen wir – gemeinsam mit Ihnen – das Miteinander, die Begegnung, den Dialog und Austausch zwischen den Generationen fördern, Beziehungen zwischen Alt und Jung stärken sowie Nachbarschaften beleben.

Das Miteinander und den Zusammenhalt innerhalb und außerhalb der Familie fördern

Gesellschaftliche und demografische Entwicklungen ziehen eine Reihe sozialer Veränderungen nach sich. Die Veränderungen in der Haushalts- sowie Familienstruktur – eine zunehmende „Individualisierungsgesellschaft“ haben weitreichende und anhaltende Auswirkungen auf alle Bereiche der Gesellschaft und damit auch auf die Beziehungen und die Solidarität zwischen den Generationen und das Zusammenleben. Um veränderte Generationenverhältnisse aktiv zu gestalten und den Zusammenhalt der Gesellschaft zu

fördern, kommt – neben der Stärkung der Familien und der Entwicklung neuer familienpolitischer Ansätze und Initiativen – der Weiterentwicklung und Stärkung außerfamiliärer Generationenbeziehungen eine zentrale Rolle zu. Während generationenübergreifende Kontakte innerhalb der Familie selbstverständlich zustande kommen, bedürfen außerfamiliärer Generationenbeziehungen der Initiierung und Förderung. Darüber hinaus haben die letzten Jahre es einmal mehr gezeigt, wie wichtig gesellschaftlicher Zusammenhalt und lokales Engagement sind!

Machen Sie mit! Tragen Sie mit Ihrer Aktion zu einem bunten Veranstaltungsprogramm im Rahmen der vierten **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche»** bei. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag für ein gutes Miteinander und Füreinander zwischen den Generationen und setzen ein Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt über alle Altersgrenzen hinweg!

Alle können mitmachen: Privatpersonen, Freiwilligenorganisationen, Vereine, Bildungseinrichtungen (Kindergärten, Schulen, Erwachsenenbildungs-/Weiterbildungseinrichtungen), Bibliotheken, Familieneinrichtungen, soziale Institutionen, Senioreneinrichtungen, Jugendeinrichtungen, kirchliche Organisationen, Kommunen usw.

So können Sie mitmachen

- **Eigene Aktion starten:** Einfach auf www.generationen.steiermark.at anmelden und das kostenlose Mitmach-Set bestellen.
- **Aktionen unterstützen:** Mit Engagement, Zeit oder Sachspenden Aktionen in Ihrer Umgebung unterstützen.
- **Aktion besuchen:** Auf der Karte auf www.generationen.steiermark.at eine Aktion in Ihrer Nähe finden und mitmachen.

Ihre Vorteile

- Ihre Aktion inklusive Logo wird auf unserer Website www.generationen.steiermark.at beworben.
- Wir stellen Ihnen **Plakate und Flyer** in Print- sowie digitaler Version zur Bewerbung Ihrer Veranstaltung zur Verfügung.
- Mit der Anmeldung Ihrer Aktion erhalten Sie auf Wunsch ein kostenloses „**Mitmach-Set**“.

- **Vernetzungsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten und Erfahrungsaustausch** werden geboten.
- Durch die Umsetzung einer generationenübergreifenden Aktion im Rahmen der **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche»** zeigen Sie gesellschaftliche Verantwortung und setzen ein sichtbares Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt über alle Altersgrenzen hinweg!

**Möglichkeit zur
Anmeldung bis
15. September 2026**

So funktioniert die Anmeldung

1. Besuchen Sie uns auf unserer Website
www.generationen.steiermark.at > ZWEI & MEHR-Generationen
2. Anmeldeformular ausfüllen
3. Auf Wunsch Mitmach-Set bestellen
4. Anmeldeformular (und etwaiges Logo/Foto) mit dem Betreff
Anmeldung AKTION 2026 an generationen@stmk.gv.at schicken
5. und Sie sind dabei 😊

Das „Mitmach-Set“

Die ZWEI & MEHR-Generationen-Stofftasche ist prallgefüllt mit allerlei Nützlichem und enthält

- Plakate und Flyer für die Aktion
- Notizblock und Kugelschreiber
- Aufkleber, Türahänger und Luftballons
- bunte Straßenkreide

Darüber hinaus finden Sie Informationen aus dem Ressort Gesellschaft

- Folder zum ZWEI & MEHR-Familienpass
- Informationsblatt Familienleistungen
- Bibliotheksfolder „Bibliotheken wirken“
- uvm.

sowie Wissenswertes und praktische Handreichungen zum Thema „Generationenübergreifende Aktivitäten“ in der Tasche.

Das kostenfreie Mitmach-Set kann auf Wunsch bei der Anmeldung bestellt werden.

Ideen für Ihre Aktion

Generationenübergreifendes Lernen



Miteinander, voneinander und übereinander lernen – Kenntnisse und Fertigkeiten zwischen den Generationen vermitteln, Wissen teilen, Erfahrungen austauschen z.B. Erzählcafés/Zeitzeugencafé, Unterstützung beim Berufseinstieg/Mentoring, Internetcafé für Ältere, Computer-/Handykurse, Sprachkurse, Diskussion und Erfahrungsaustausch zu bestimmten Themen wie Kochen, Technik, Klimaschutz, Politik usw., Diskussionsveranstaltungen mit dem Thema „Generationsolidarität“

Lesepatenschaften – Lesen macht Freude, bildet und stiftet Gemeinschaft!



Vorlesen können Ältere Menschen für Kinder, Jugendliche für Ältere, Erwachsene für Jugendliche oder interaktive Lesungen für Alt und Jung.

TIPP: Viele Ideen für kreative Leseveranstaltungen und mögliche Leseorte finden Sie auf www.leseland-steiermark.at

Unterstützung und Nachbarschaftshilfe



Unterstützungsleistungen von einer Generation für die andere, z.B. Hausaufgabenhilfe durch Ältere, Sprachkurse, Jugendliche ermöglichen älteren Menschen Ausflüge, Förderung von Nachbarschaftshilfen (z.B. Einkaufen, Kinderbetreuung, Leihoma/-opa, Besuchsdienst für ältere Menschen... usw.

Freizeit



Überbrücken von Generationengrenzen durch gemeinsame Freizeitgestaltung, z.B. Spielenachmittage für Groß und Klein, Generationen-Boccia oder Schach, gemeinsame Wanderungen, Stadtführungen, gemeinsame Organisation kultureller Angebote, z.B. gemeinsamer Museumsbesuch von Alt und Jung, gemeinsame Gestaltung und Aufführung von Theaterstücken, Mitmach-Theater für alle Generationen, Theaterwerkstatt, Chor, gemeinsames Musizieren, Hofkonzert veranstalten usw.

Umwelt und Klimaschutz



„Generationengärten“: Pflanzaktion starten – Ältere und jüngere Menschen hacken, pflanzen und jäten zusammen, gemeinsame Müllsammelaktionen starten usw.

Nachbarschaft beleben



Mehrgenerationenfest/Hoffest/Straßenfest veranstalten, Wunschwand aufstellen „Ich wünsche mir für mein Quartier... Ich wäre bereit für...“

TIPP: Weitere Ideen für intergenerationelle Projekte sowie eine Sammlung von praktischen Handreichungen, Tools und Links zu (Wissens-)Plattformen, die Sie bei der Umsetzung von Generationenprojekten unterstützen können, finden Sie auf www.generationen.steiermark.at.

... aber der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Jede Aktion zählt!



Von der Idee zur Umsetzung – hilfreiche Tipps

1. Auch hier gilt „ZWEI & MEHR“ 😊 Suchen Sie sich Verbündete, Kooperationspartner und/oder mögliche Sponsoren
2. Nutzen Sie etwaige Tools und Hilfestellungen für die Aktionsplanung auf www.generationen.steiermark.at
3. Starten Sie rechtzeitig mit der Bewerbung Ihrer Aktion – Plakate, Flyer und andere Vorlagen finden Sie ebenfalls auf der Homepage.
4. Setzen Sie Ihre angemeldete Aktion im Rahmen der **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche» vom 28. September bis 4. Oktober 2026** um und Sie haben die Möglichkeit am Gewinnspiel teilzunehmen.

**GEWINNSPIEL –
Teilnahme bis
15.10.2026
möglich**

Fotoeinsendung & Gewinnspiel

Alle, die eine angemeldete Aktion im Rahmen der **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche»** vom 28. September bis 4. Oktober 2026 umsetzen, haben die Möglichkeit einen von zwanzig Büchergutscheinen im Wert von je EUR 50,-- zu gewinnen.

Schicken Sie uns dazu bitte **2–3 Fotos inklusive ©-Angabe** (Bildnachweis, Nutzungsrecht) **und eine kurze Beschreibung bis spätestens 15. Oktober 2026** an generationen@stmk.gv.at.

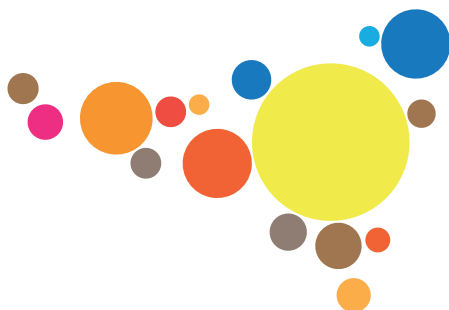
Informationen zu den Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel finden Sie auf www.generationen.steiermark.at.



***Wir verbinden Generationen –
und setzen gemeinsam ein aktionsreiches Zeichen
für mehr Solidarität und Zusammenhalt
in der Steiermark!***

***Wir bedanken uns für Ihr Engagement und
Ihre Mitwirkung an der 4. Steirischen
ZWEI & MEHR-Generationenwoche.***

Mit generationenverbindenden Grüßen
Das Team der A6 Bildung und Gesellschaft



**Ansprechperson für die Initiative
„ZWEI & MEHR-Generationen“**

Marion Innerhofer-Eibel, BA
A6 Bildung und Gesellschaft
Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen
Fachbereich Ältere Generationen
Tel. 0316/877-5968 oder
marion.innerhofer-eibel@stmk.gv.at

www.generationen.steiermark.at

